

أربعون معلومة صيدلانية متنوعة

اولا – ادوية penicillins تتضمن عدة ادوية واهم تاثير جانبي لها hypersensitivity الذي يسبب rashes and anaphylaxis والذي ربما يكون قاتل .

ثلاث معلومات عن Chlorhexidine :
الاولى :هو عبارة عن غسول للفم متوفر في الصيدليات يستعمل لتنظيف الفم والاسنان فيعتبر antiseptic ويمتلك فائدة منع تكوين طبقة بلاك على الاسنان plaque formation on the teeth .
الثانية :يستعمل بجرعة ١٠ مل غرغرة لمدة دقيقة واحدة مرتين يوميا .
الثالثة :ربما يسبب هذا الغسول صبغ باللون بني للاسنان ولكنه قابل للازالة .

رابعا-ان علاج Triamcinolone acetonide موجود في orabase (oral paste) اسمه التجاري هو (Kenalog in orabase®) يستعمل لعلاج قرحة الفم يطبق ٢-٤ مرات يوميا يوميا بعد الاكل .

**خامسا-ان Nasal sprays يفضل للكبار والاطفال فوق عمر ٦ سنوات لان
sprays اسرع تأثير ويغطي مساحة سطحية اوسع بينما Nasal drops
يفضل للاطفال اصغر من عمر ست سنوات لان their nostrils صغير
ولا توجد مساحة سطحية واسعة لكي تاخذ كمية اوسع من العلاج اذا
استعمل sprays.**

**سادسا-لان bioavailability لادوية bisphosphonates جدا قليلة ولانها
تؤثر على القناة الهضمية فيجب ان تؤخذ مع قذح كبير من ماء الحنفية
وليس المياه المعدنية !!!!! او القهوة او العصائر وايضا كما تعرفون يجب
ان تؤخذ قبل الطعام بنصف ساعة .**

**سابعا-ان علاجي Itraconazole and ketoconazole يجب ان يعطيا بعد
الطعام وان علاج Fluconazole يعطى بجرعة واحدة قدرها ١٥٠ ملغم
لمعالجة vaginal candidiasis.**

ثامنا-ان غسول الفم المعروف Chlorhexidine gluconate ربما لايتطابق مع بعض مكونات في معجون الاسنان toothpaste لذا يفضل ان ينصح الصيدلي الشخص الذي يستعمل معجون الاسنان وغسول الفم بان يترك فترة زمنية مقدارها نصف ساعة بينهما عند الاستعمال .

تاسعا-ان جرعة علاج Nystatin الذي يستعمل لعلاج oropharyngeal (fungal infections (thrush هي نفسها للكبار والاطفال ومقدارها (ml of the drop اربع مرات يوميا بعد الاكل لمدة سبعة ايام .

عاشرا-ان الاطفال وخاصة الرضع يظهر عليهم التاثيرات الجانبية للدوية corticosteroid الموضعية بصورة جدا سريعة لذلك يفضل استعمال A mild corticosteroid مثل hydrocortisone 1% ointment او cream لمعالجة التهاب الحفاظ لدى الاطفال وايضا لعلاج atopic eczema in childhood بينما الستيرويدات الموضعية المتوسطة والقوية تستعمل لعلاج severe atopic eczema on the limbs لمدة ١-٢ اسبوع فقط بعد ذلك تحول الى اقل قوة A mild corticosteroid.

الحادي عشر-يفضل تطبيق الادوية الموضعية الستيرويدية topical steroids بعد after bathing لان Hydration الذي يحدث للجلد سوف يزيد امتصاص العلاج وينتج مفعول علاجي افضل .

الثاني عشر-انه يجب على المرأة الانتظار ستة اسابيع بعد الولادة حتى تستعمل الحبوب المانعة الحمل المركبة من هرمون الاستروجين والبروجستيرون بغض النظر عن حالة الارضاع وذلك لمنع حدوث thrombosis التي يزداد حدوثها في هذه الفترة وايضا لان هذه الادوية تقلل من كمية ونوعية الحليب .بينما اذا كانت تستعمل مانع الحمل من نوع a progestin-only contraceptive يمكنها استعماله بعد الولادة مباشرة اذا كانت لاترضع طفلها بينما تنتظر ثلاث اسابيع اذا كانت رضاعتها بصورة جزئية وتنتظر ستة اسابيع اذا كانت رضاعتها بصورة كاملة .

الثالث عشر-Neuropathic pain يحدث كنتيجة لتحطم النسيج العصبي neural tissue ويعالج بادوية a tricyclic antidepressant او بادوية antiepileptic مثل carbamazepine, Gabapentin, and pregabalin او ربما تستجيب للعلاج بادوية opioid analgesics .

الرابع عشر-ان جميع المستحضرات الصيدلانية التي تستعمل للاستعمال الداخلي All internal preparations مثل التحاميل النسائية يجب ان تعطى ليلا at night عند الذهاب الى النوم وذلك لكي تاخذ الوقت الكافي للامتصاص ولكي نقلل من امكانية خروج العلاج بسبب حركة المريض .

الخامس عشر-ان مستحضرات الحديد على شكل شراب Oral Liquid preparations التي تستعمل لعلاج فقر الدم يجب ان تخفف بكمية من الماء قبل استعمالها لكي نمنع تغير في لون الاسنان discoloration of the teeth .

السادس عشر-ان علاج Orlistat الذي يستعمل الان لمرض السمنة يجب ان يتوقف المريض عن استعماله اذا لم يفقد المريض ٥% من وزنه خلال ١٢ اسبوع من استعماله .

المعلومة السابعة عشر -

اربع طرق للتخلص او لتقليل التأثيرات الجانبية لادوية NSAID التي تحدث على gastrointestinal وهي :

١- استعمال هذه الادوية بعد الاكل او مع الاكل .

٢- استعمال احد ادوية مجموعتي histamine H2-antagonists, or proton pump inhibitors مثل omeprazole عند استعمالك لهذه الادوية .

٣- استعمال هذه الادوية عندما تكون على شكل enteric-coated formulations.

٤- استعمال النوع الثاني الذي يعمل على selective COX-2 inhibitors. مثل celecoxib فانها اقل تأثيرا .

الثامنة عشر-علاجي Cefotaxime, and ceftriaxone عندما يتم اعطاءهما وريدي يجب على الاقل ان يتم ذلك خلال ٣-٥ دقيقة . وذلك لتجنب حالة arrhythmias التي تحدث عندما يتم الاعطاء السريع وقد سجلت العديد من حالات الوفيات في العراق نتيجة الإعطاء الوريدي السريع لهذين العلاجين .

التاسعة عشر-من المعلوم لدى الزملاء الصيادلة ان علاج bromocriptine يسبب الغثيان ومن المعلوم ايضا ان الغثيان يتم

**علاجه في هذه الحالة بعلاج domperidone ولكن غير المعلوم الا عند
القليل ان علاج domperidone يجب ان يعطى على الاقل بساعة قبل
استعمال bromocriptine .**

**العشرون -ان علاج cabergoline هو علاج غالي نوعا ما وأحيانا يضطر
المريض إلى شراء الدواء مفردا (أي حبة أو أكثر) مما يضطر الصيدلي إلى
إخراج الدواء من العلبة الأصلية ووضعه في كيس من الورق أو النايلون
وهو ما لا مما لا تسمح به المصادر العلمية اذ تؤكد على وجوب حفظ
الحبابة في العلبة الاصلية .**

**الواحد والعشرون -توجد حبوب تحتوي على الحديد فقط بدون
استروجين وبرجستيرون في حبوب منع الحمل المركبة وعددها سبعة
فقط وذلك إن تناول المرأة لحبوب منع الحمل يوميا لمدة ٢٨ يوم (٢١
حبة تحتوي الدواء و٧ حبات بلاسيبو (تحتوي على الحديد عادة)
يكون أسهل واقل احتمالا لحدوث الالتباس من تناول المرأة لـ ٢١ حبة ثم
التوقف لمدة أسبوع ومن ثم استئناف تناول الحبوب ثانية.**

الثانية والعشرون -ان علاج Nitrofurantoin الذي يستعمل في علاج

**التهاب المجاري البولية السفلى امن خلال الحمل ويجب ان يؤخذ مع
الطعام او الحليب وانه اذا استعمل للوقاية من التهابات المجاري البولية
يجب ان يؤخذ ليلا وانه يغير لون البول الى البني .**

**الثالثة والعشرون -عند تطبيق ووضع علاج المينوكسديل على الشعر
الجاف وفرة الراس بجرعة ١ مل مرتين يوميا يجب ان يترك لمدة ساعة
كاملة حتى يغسل وفي بعض المصاد تقول يجب ان يترك ٤ ساعات قبل
يغسل ولكن يجب غسل اليد مباشرة بعد الانتهاء وضع الغسول على
الرأس ،وان الشعر الجديد سوف يسقط بعد ٢-٣ شهر من التوقف من
هذا العلاج .**

**الرابعة والعشرون -ان علاج Topical retinoids مثل Retin A
المستعمل في علاج حب الشباب هو ممنوع على المرأة الحامل .**

**الخامسة والعشرون -ان علاج Rifampicin يجب ان يؤخذ قبل الطعام
بثلاثين الى ستين دقيقة وانه يغير لون البول والعرق والدموع الى لون
احمر برتقالي .**

السادسة والعشرون -علاج Norfloxacin يجب ان يؤخذ على معدة فارغة

السابعة والعشرون -ان علاج الازثرومايسين المضاد الحيوي المعروف اذا كان على شكل كبسول يجب ان يؤخذ اما قبل الاكل بساعة او بعد الاكل بساعتين اما اذا كان على شكل اقراص tablet فيؤخذ بغض النظر عن وجبات الطعام .

السابعة والعشرون -ان العلاج الذي يستعمل للوقاية من اشعة الشمس Sunscreen والمتوفر في الصيدليات يجب ان يطبق على جميع المواقع التي تتعرض لاشعة الشمس من الجسم وجب ان يعاد تطبيقه على الجسم كل ٢-٣ ساعة عند التعرض المستمر لاشعة الشمس وانه يجب ان يطبق قبل التعرض لاشعة الشمس بفترة ١٥-٣٠ دقيقة ويجب تجنب وضعه على العين .

الثامنة والعشرون -ان علاج Finasteride الذي يستعمل لحد انواع تساقط الشعر يستعمل لفترة من ٣-٦ شهر حتى ينتج مفعولة ونستمر باستعماله لمدة ١٢ شهر حتى يقطع وبجرعة ١ ملغم يوميا .

التاسعة والعشرون -ان علاج Minoxidil الذي يستعمل موضعيا لعلاج تساقط الشعر يوجد منه في الاسواق تركيزين هما ٢٪ and 5% lotion.يقوم بتحفيز محدود لنمو الشعر ويمكن للرجال ان يستعمل اي تركيز من التركيزين بينما مسموح للنساء فقط تركيز ٢٪ ولايسمح بتركيز ٥٪ لانه يسبب لهن نمو للشعر في مناطق اخرى مثل الوجه والصدر والظهر .

الثلاثون -ان علاج Nalidixic acid الذي يستعمل لعلاج التهاب المجاري البولية السفلي يجب ان لايعطى للاطفال اقل من عمر ثلاث اشهر .

الواحد والثلاثون -ان علاجي Ciprofloxacin and Norfloxacin من مجموعة الكينولون هما فقط من يتداخل مع الاكل ويقل امتصاصهما بوجود الطعام .

الثاني والثلاثون -ان من اشيع التأثيرات الجانبية لعلاج carbimazole هي Rashes and pruritus ويمكن معالجتها بالادوية المضادة للهستامين بدون الحاجة لقطع العلاج

الثالثة والثلاثون -ان امتصاص علاج griseofulvi يزداد من القناة الهضمية عندما يعطى بعد الوجبة الغذائية الغنية بالدهون a fatty meal..

الرابعة والثلاثون -ان طول فترة الكورس العلاجي لعلاج griseofulvin هي :

**من ٢-٨ اسبوع لعلاج العدوى الفطرية في الجلد والشعر .
وحتى ٦ اشهر لعلاج العدوى الفطرية في fingernails .
وحتى ١٢ شهر لعلاج العدوى الفطرية toenails .**

الخامسة والثلاثون -ان علاج الثايروكسين يجب ان يستعمل قبل الفطور بساعة ٦٠ دقيقة وان كانت بعض المصادر تقبل باخذه قبل ٣٠ دقيقة من الفطور صباحا .

السادسة والثلاثون -ان جميع ادوية السكر التي تستعمل عن طريق الفم تؤخذ اما مع الاكل او بعده ماعدا مجموعة ادوية Meglitinides مثل علاج Nateglinide تعطى قبل الاكل بثلاثين دقيقة .

**السابعة والثلاثون -ان علاج Progestogens يستعمل استعمال خاطيء
وهذا الاستعمال يطلق عليه محليا تسمية مثبت لمنع حالات الاسقاط
التلقائي عند الحوامل ولكنه لا يوجد اي دليل علمي يؤيد هذا
الاستعمال.**

**الثامنة والثلاثون - ان علاج Griseofulvin هو ممنوع على المرأة الحامل
وايضا يجب على المرأة التي تستعمله ان تتجنب حدوث حمل بعد خلال
وبعد شهر من استعماله ويجب على الرجل الذي يستعمله ان لا يسبب
الحمل لدى الزوجة لمدة ستة اشهر بعد استعماله .**

**التاسعة والثلاثون - ان علاج Clindamycin هو افضل واكثر امتصاص
من القناة الهضمية من علاج lincomycin وان كل من هذين العلاجين
penetrate الى العظام بصورة جيدة لذا فانهما يستعملان في علاج مرض
osteomyelitis .**

**الاربعون - ان كل من علاجي Tetracycline, and Doxycycline عندما
يؤخذ على شكل Capsules يجب ان تبتلع كاملة مع كمية كبيرة من
السوائل ويكون المريض اما جالسا او واقفا لتجنب تقيش المريء
oesophageal irritation .**

